



## Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on näyttöön perustuva Työterveyslaitoksen ja terveydenhuollon siirtoergonomian asiantuntijoiden kehittämä koulutuskokonaisuus. Kortti on voimassa viisi vuotta.

### Toteutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen teoriaosuus suoritetaan verkkokurssina, joten opinnot voi suorittaa missä päin Suomea tahansa omalla työpaikalla tai vaikka kotikoneelta. Koulutukseen liittyvät käytännönharjoittelupäivät ja käytännön koe suoritetaan aina lähiopetuksena.

### Ajankohdat

1. jakso: 7.3.-29.4.2018 etäopiskelu verkossa
2. jakso: 8.-9.5.2018 lähipäivät
3. jakso 25.5.2018 näyttö. Hyväksytystä suorituksesta myönnetään Potilassiirtojen Ergonomiakortti®.

### Paikka

Lähiopetus ja näyttö Seurakuntaopiston Järvenpään kampuksella, osoite Järvenpääntie 640, 04400 Järvenpää.

### Sisältö ja opetusmenetelmät

Verkko-opiskelua ja käytännön harjoittelua:

1. Potilassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ehkäisyssä
2. Riskin arviointi potilassiirroissa
3. Oman kehon hallinta potilassiirroissa
4. Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi
5. Biomekaniikan hyödyntäminen potilaan liikkumisen avustamisessa
6. Apuvälineet ja nostimet
7. Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä.

### Kustannukset

Osallistumismaksu on 600 euroa + alv. 24 %. Jos samasta työpaikasta osallistuu koulutukseen useampi työntekijä osallistumismaksu on 500 euroa/osallistuja + alv. 24%.

### Ilmoittautuminen

Sähköisellä lomakkeella viimeistään 21.2.2018 osoitteessa [seurakuntaopisto.fi/ergonomiakortti](http://seurakuntaopisto.fi/ergonomiakortti)

Koulutukseen ilmoittautuminen on sitova. Koulutuksen kustannuksista peritään puolet, jos osallistuminen perutaan kaksi viikkoa ennen verkko-opetuksen alkua

### Lisätietoja kouluttajilta

Mia Eronen, ergonomiakorttikouluttaja,  
p. 044 358 8933,  
[mia.eronen@seurakuntaopisto.fi](mailto:mia.eronen@seurakuntaopisto.fi)

Marjo Jaakonsaari, ergonomiakorttikouluttaja,  
p. 044 359 9066,  
[marjo.jaakonsaari@seurakuntaopisto.fi](mailto:marjo.jaakonsaari@seurakuntaopisto.fi)

